#### תפילה על הדיבור לומר לפני סעודת שבת

הריני מקבל על עצמי בלי נדר שמירת הלשון בדיבור ושמיעה במשך כל סעודת שבת לזכות כל בני קהילתנו בטאראנטא ולישועת כלל ישראל

רְבּוֹנוֹ שֶׁל עוֹלָם, יְהִי רָצוֹן מִלְפָנֶיךּ, ק-ל רַחוּם וְחַנוּן, שֶׁתְזַבֵּנִי הַיּוֹם וּבְכָל יוֹם לִשְׁמוֹר פִּי וּלְשׁוֹנִי מִלְשׁוֹן-הָרָע וּרְכִילוּת וּמִקַבְּלָתָם. וְאֶזָהֵר מִלְדַבֵּר אֲפָלוּ עַל אִישׁ יְחִידִי, וְכָל שֶׁבֵּן מִלְדַבֵּר עַל בְּלַל יִשְׂרָאֵל אוֹ עַל חֵלֶק מֵהֶם. וְכָל שֶׁבֵּן מִלְהָתְרַעֵם עַל מִדּוֹתִיו שֶׁל הַקְּדוֹשׁ-בָּרוּף-הוּא. וְאֶזָהֵר מִלְדַבֵּר דִּבְרִי שֶׁקֶר, חֲנֻפָּה, לֵצְנוּת, מַחֲלֹקֶת, בַּעַס, גַּאֲוָה, אוֹנָאַת-דְּבָרִים, הַלְבָּנַת-פָּנִים, וְכָל דְּבָרִים אֲסוּרִים וְזַבֵּנִי שֶׁלֹא לְדַבֵּר כִּי-אִם דָּבָר הַצָּרִיךְ לְעִנְיָנֵי גוּפִי אוֹ נַפְשִׁי. וְשֶׁיּהְיוּ כָּל מַעֲשַׂי לְשֵׁם שָׁמַיִם.

COMPILED BY THE MANCHESTER ROSH HAYESHIVA. HARAV YEHUDA ZEV SEGAL zt"I BASED ON THE CHOFETZ CHAIM'S TEFILLA FOR SHMIRAS HALOSHON

Shabbos Neussletter
חיזוק בעניני לשון הרע ובין אדם לחבירו

דORONTO

TORONTO

REBBETZIN PHYLLIS WEINBERG A"H לעילוי נשמת חיה פיגא מירל בת הרב יחיאל אפרים פישל ע"ה

שטרחה כל ימיה להועיל לאחריני ככל אשר ימצא בכחה לעשות ולחזק עניני בין אדם לחבירו ובפרט לפרסם הלכות שמירת הלשון ולעורר גודל השכר למי ששומר פיו ולשונו

# אתלינו סעודתא

QUESTIONS AND ANSWERS FOR THE SHABBOS TABLE

REVIEWED BY RABBI M.M. LOWY שליט״א

Your family prides itself on its hospitality. Every Shabbos, there's a variety of guests around the table. Some are sent by a kiruv organization, some are lonely people in the neighborhood, and some are friends of the family. All types are welcome and you make a point of never speaking about them when they leave. Mrs. Davis, a middle-aged widow who comes to your shul from time to time, needed a place for lunch and you graciously invited her. You soon discovered that she had an unusually loud voice and she loved to speak. The others at the table barely got in a word. When she left, one of your children turned to you and said, "That lady ruined the whole meal." Was your child's comment loshon hora?

Such a comment would fall into the exact definition of loshon hora – a true statement that casts a shadow on another person's reputation.

Sefer Chofetz Chaim, Hilchos Loshon Hora, Klal 2:1

אסור לספר לשון הרע על חברו, אף שהוא אמת, אפלו בפני יחיד. וכל שכן בפני רבים. וכל שיתרבו השומעים, יתרבה עון המספר, מפני שחברו מתגנה יותר על ידי זה, שנתפרסם גנותו בפני כמה אנשים, גם שעל ידי זה מכשיל כמה אנשים באסור שמיעת לשון הרע (הסכמת כל הפוסקים).
ספר תפץ חיים הלכות לשון הרע כלל ב אות א

When you see Liba Levy walk into your office as a newly hired customer service rep, you want to quit on the spot. This is the same Liba Levy who made your high school years a misery. She joined the school in tenth grade, stole your friends, and turned you into an outcast. However, it's ten years later. For your own dignity, you at least pretend to be over it. Sitting a few desks down from Liba, you notice that she does a lot of personal business on company time. Right from the first day, she is busy with her personal phone alongside the office phone, keeping up a conversation of texts and jokes with her friends while she juggles customer calls. She shops on her computer all day, letting customer emails pile up. You are still in touch with your old high school principal and you think she would be able to set Liba straight regarding her lax attitude. In fact, nothing would make you happier than to tell her. May you? After all, Liba will only benefit from having her wasteful habits curtailed sooner rather than later.

Pinchas had to shut down his business because of COVID-19. He has been desperately searching for a new source of parnassah ever since. When Levi decides to hire a sales manager for his growing medical mask company, someone suggests Pinchas. "Yeah, but how do I know that he's competent?" Levi replies. "Maybe it was COVID that killed his business, or maybe he made some bad moves." He decides to call a customer who had also done business with Pinchas. He casually brings up businesses that were shuttered because of COVID. "You know, Pinchas couldn't get back on his feet after the lockdown," Levi says. "I wonder if it was COVID or if the business was failing anyway. Did he talk to you about it?" The customer begins revealing the unflattering inside story of Pinchas' bankruptcy. Is this conversation loshon hora?

Levi must reveal the reason for his questions, even if doing so might water down the information he will receive. Without meeting that condition, the customer who is giving the information is speaking loshon hora, and Levi has violated the mitzvah of "Do not place a stumbling block before the blind."

#### Sefer Chofetz Chaim, Hilchos Loshon Hora 4:11

אך נראה לי, שצריך שיודיע למי ששואל מאתו עליו, שרוצה לעשות שדוך עמו או כל עניני השתתפות וכנ"ל, ובזה לא יהיה עליו שום חשש אסור לא מפני שאלתו, שהוא אין מתכון לגנותו רק לטובת עצמו כאשר בארנו, (אך יזהר שלא יאמין את תשובתו בהחלטה מפני קבלת לשון הרע רק דרך חשש בעלמא לשמר את עצמו), וגם אין לו שום אסור מפני תשובת חברו דנימא דעבר בזה על "לפני עור לא תתן מכשול", כי אף אם יספר עליו חברו את עצם גנותו, אין הוא עושה בזה אסור גם כן, כיון שגם הוא אינו מתכון בתשובתו לספר גנותו של חברו, רק הוא אומר האמת בכדי להיטיב עם זה השואל מאתו עצה בענין זה...אבל אם לא יודיע לחברו את סבת דרישתו, ויעשה עצמו כמתנכר, כדי שיודע לו בטוב מהותו של אותו האיש, נראה פשוט דעובר בזה על "לפני עור", שעל ידו יעשה חברו אסור אם יספר עליו דברים של דפי אפלו אם אמת הוא, כאשר בארנו במקום אחר, דאסור לשון הרע הוא אפלו על אמת לכל הפוסקים, ולא נתן להאמר רק אם מכון שעל ידי ספורו בגנותו, יצמח מזה טובה לאחר, אבל בלאו הכי לא, ואף שעל ידי ספורו נסבב טובה לאחר, מכל ומקום הוא לגנותו התכון, על כן צריך לעשות כמו שכתבנו.

ספר חפץ חיים הלכות לשון הרע כלל ד אות י"א

When seeking another person's involvement in rebuking someone, our purpose in reporting the wrong must be purely for the sake of Hashem, purely to prevent His mitzvos from being ignored. If you have a personal dislike for the person, you should not be the one to convey the information.

Sefer Chofetz Chaim, Hilchos Loshon Hora 4:5

וכל כונת המספר תהיה לשם שמים ובקנאת ה', לא בשנאתו לו על דבר אחר. ספר תפץ חיים הלכות לשון הרע כלל ד אות ה

Q+A PROVIDED BY THE CHOFETZ CHAIM HERITAGE FOUNDATION TO RECEIVE THEIR WEEKLY NEWSLETTER EMAIL INFO@POWEROFSPEECH.ORG

PARTICIPATING SHULS

ABIR YAAKOB CONGREGATION / AGUDATH ISRAEL CONGREGATION OF TORONTO / AGUDATH ISRAEL SOUTH ANSHEI KIELCE / AHAVAT SHALOM CONGREGATION / ATERET TORAH LEARNING CENTRE / BAIS DOV YOSEF CONGREGATION / BAIS MEDRASH TEHILLA L'DOVID / BEIS HAMEDRASH KOL YAAKOV / BEIS MEDRASH ZICHRON SHNEUR / BEIT MEDRASH ZICHRON DOV / BEIS MEDRASH OHEL MOSHE / BETH MEDRASH BAR YOCHAI / BETH AVRAHAM YOSEF OF TORONTO CONGREGATION / CHABAD FLAMINGO / CHABAD LUBAVITCH / CHABAD OF MARKHAM / CLANTON PARK MACHZIKEI HADAS / CONGREGATION BNEI TORAH / CONGREGATION CHASIDEI BOBOV OF TORONTO / CONGREGATION TEHILLOS YISROEL / FOREST HILL JEWISH CENTRE / JEP / OHR SAMEYACH / JEWISH BUCHARIAN COMMUNITY OF TORONTO / JEWISH RUSSIAN COMMUNITY CENTER OF ONTARIO (13) BRANCHES / KEHILLAS ZICHRON YITZCHOK / KAHAL AVREICHIM / KEHILLAT SHAAREI TORAH OF TORONTO / KHAL TORAS CHESED / KOLLEL OHOLEI YOM TOV / KOLLEL TORONTO / KOLLEL OHR YOSEF / KOL TORAH CONGREGATION / MAGEN DAVID SEPHARDIC CONGREGATION / NER YISROEL OF TORONTO / OR CHAIM MINYAN / PETAH TIKVAH ANSHE CASTILLA CONGREGATION / RICHMOND HILL COUNTRY SHUL / SHAAREI SHOMAYIM CONGREGATION / SHAAREI TEFILLAH SYNAGOGUE / SHOAVEI MAYIM / SHOMRAI SHABBOS CHEVRAH MISHNAYOS CONGREGATION / TIFERES YAAKOV / TORAS EMES CONGREGATION / TORONTO SEPHARDIC KOLLEL / THORNHILL COMMUNITY SHUL / THE VILLAGE SHUL / WESTMOUNT SHUL AND LEARNING CENTRE / YAVNE ZION CONGREGATION / YESHIVAS DARCHEI TORAH OF TORONTO / ZICHRON MOSHE / ZICHRON YISROEL CONGREGATION

#### עצת הגר"ח קנייבסקי שליט"א

הובא במכתב מאת הרבנית ע"ה

נשים ובנות יקרות אנו זקוקים שתעזרו לנו בתפילות! המצב בארץ קשה מאד, בזמן האחרון פוקדים אותנו אסונות קשים הרבה יתומים ואלמנות רחמנא ליצלן, מכל מיני מחלות קשות.

באו לשאול את בעלי הרב שליט"א מהי הסיבה לכל האסונות. הרב פתח גמרא ואמר שזה בגלל ניבול פה. ואיך אפשר לתקן את עצמנו? רק בשמירת הלשון.

ראיתי כתבה מהרב סגל ממנצ'סטר זצ"ל, שכותב "שלא ראה בימיו אדם שלמד כל יום שתי הלכות בשמירת הלשון, ולא נושע, הן בילדים והן בזיווגים, הן ברפואה שלמה והן בפרנסה והן בחינוך ילדים. והבטיח שמי שלמד בחפץ חיים יהיה עו"ד שלו בשמים."

וראינו נסים גלויים מאנשים שקבלו על עצמם שתי הלכות כל יום ונושעו. כשקראתי את הכתבה נכנסה אלי אשה בבכי קורע לב, שסיפרה שיש לה תור גדול של בנות מבוגרות שעדין לא התחתנו. הראיתי לה את הכתבה של הרב סגל, והיא אמרה מיד שהיא מקבלת על עצמה ללמוד כל יום שתי הלכות. תוך שלשה ימים התארסה בת אחת, אחרי חדשיים השניה, ובלי עין הרע האשה ראתה הרבה ישועות. ועוד מאות מאות בנות שלקחו על עצמם לימוד שמירת הלשון, התחתנו.

מעשה אחר היה, אשה אחת עם תינוק בן חודש, וסיפרה שהייתה אצלנו בצער גדול לפני שנה, שנשואה עשרים שנה ללא ילדים, יעצתי לה ללמוד כל יום שתי הלכות וב"ה נפקדה ונולד לה בן זכר.

ועוד סיפור, לפני כמה שבועות הגיעה אלי אשה שבורה, בבכי קורע לב שספרה שהאמא שלה בבית חולים עם גידול ממאיר, וביקשה שאתן לה משהו שתקבל על עצמה, יעצתי לה שכל המשפחה תקח על עצמה ללמוד כל יום שתי הלכות של שמירת הלשון. אחרי יומיים חזרה האשה וביקשה שנפרסם את הנס שקרה, היא סיפרה שכל המשפחה התאספה וכולם קבלו על עצמם ללמוד כל יום שתי הלכות. אחרי יומיים הם קיבלו טלפון מבית חולים והודיעו להם שיבואו לקחת את האמא, הגידול נעלם והאמא בריאה ושלימה. ועוד הרבה ניסים ונפלאות שקרו.

ועכשיו נקבל כולנו על עצמינו בלי נדר, ללמוד כל יום שתי הלכות של שמירת הלשון ולהתפלל בכוונה גדולה. כי תפילה היוצאת מן הלב מפה קדוש ששומר על לשונו מתקבלת מיד לפני בורא עולם, ומונעת הרבה אסונות וצרות ומביאה ישועות לעולם. ולעתיד לבוא יראו לכל אחד כמה נפלאות, כמה נפשות הציל. ובזכותכן, נשים/בנות יקרות וצדיקות נזכה במהרה לביאת משיח צדקינו במהרה בימינו, יהי רצון שהקב"ה ימלא כל משאלות לבכן לטובה.

#### Dear Women and Girls!

We need you to help us with prayers! The situation in Eretz Yisrael is very difficult. Lately we are suffering terrible losses, many orphans and widows from different diseases. My husband, the Rav, was asked what could be the reason for all these tragedies. The Rav opened a Gemara and said it is because of foul language. And how can we correct ourselves? Only by being careful of our speech.

I read an article written by Rabbi Segal from Manchester who writes: "Never did I see a person who learned two halachos of shmiras haloshon every day and didn't see salvation from above, whether regarding children, shidduchim, good health, parnassah, or bringing up children." He had promised that whoever will learn the sefer Chofetz Chaim he [Rav Segal] will be his defender in Heaven.

We witnessed miracles that happened to people who took upon themselves two halachos every day and saw yeshuos. While I was reading the article, a woman walked in, crying, and said she has a number of adult daughters who are still not married. I showed her the article and immediately she said that she will learn two halachos of shmiras halashon every day. Within 3 days, one daughter got engaged. Two months later, her second daughter, and, Baruch Hashem, this woman saw many yeshuos. Like her, hundreds of girls who took upon themselves the studying of shmiras halashon got married.

A different story is about a woman who came to us about a year ago in great sorrow, saying that she had been married for 20 years and didn't have children. I advised her to learn two halachos every day and Baruch Hashem she conceived and now has a month-old baby boy.

And another story: A few weeks ago a woman came to me, broken and crying and said that her mother is in the hospital with a growing tumor. She asked what she could take upon herself to help. Again, I advised that the entire family learn two halachos of shmiras halashon every day. Two days later she returned and asked me to publicize her story and the miracle that happened. She said that the entire family gathered and decided to learn two halachos daily. Two days later they received a phone call from the hospital asking them to come and pick up the mother; the tumor is gone and she is in good health.

I hear many miracles such as these. And now, we should all take upon ourselves, bli neder, to learn two halachos of shmiras haloshon every day and pray with great kavanah. A prayer that comes from the heart through a holy mouth is immediately accepted by Hashem, prevents many troubles and tragedies, and brings yeshuah to the world. In the future, each one of us will be shown how many wonderful things we did, how many people we saved, and thanks to you, my dear righteous women and girls, we will have the zechus to bring Mashiach Tzidkeinu soon in our days.

Yehi ratzon that Hashem will fulfill all of our wishes for the best.

ולדה לשלו ללדה הדורות פניני חכמה ומוסר מגדולי הדורות

#### בשם החזון איש זצ"ל

אז אספר לכם איך מדברים לשון הרע לתועלת. היה זה פעם אחת באסיפה , בא השתתף גם הגר"ח מבריסק זצ"ל. אחד הנואמים באותה אסיפה קם ודיבר נגד עסקן אחר, באמרו: ההוא עשה כך וכך ויצא מכשול כזה וכזה...קם הגר"ח ואמר: אסור לשבת כאן, כי מדברים לשון הרע, ועזב את האסיפה. ויותר לא השתתף באסיפות כזו עוד. "מדברים לשון הרע"...הסביר החזון איש: מה היה כאן ה'לשון הרע', הרי האסיפה היתה 'לתועלת'? אלא, הנואם הזה קם ודיבר בדרך של התנצחות. רואים אתם מה שקרה בגלל כך וכך...היתה כאן מעין שמחה לאיד. אילו היה קם ואומר: רבותי, רחמנות, אירע מכשול, בואו ונתקן את העניין- זה היה 'לתועלת'!

ספר מעשה איש חלק שני פרק י"ב לשון הרע 'לתועלת'- כיצד? בא"ד

I will explain how to speak loshon hora I'toeles. Reb Chaim Brisker zt"I once attended an asifa. One of the speakers criticized the actions of a community askan, saying that they resulted in negative outcomes. Reb Chaim stood up and said "It is forbidden to sit here because they are speaking loshon hora". He left the asifa and no longer participated in such events. The Chazon Ish zt"I explained: why wasn't the speaker justified in his criticism? Isn't that considered loshon hora I'toeles? The speakers tone was argumentative and it was as if he was experiencing self satisfaction from the troubles and failures of the person about whom he was speaking. Had he said "Rabosai, unfortunately there has been a michshol, let us try and fix it", that would have been loshon hora I'toeles!

אמר מרן ז"ל להגר"ח קניבסקי שליט"א: החפץ חיים זצ"ל היה אומר שכאשר יבואו לעולם האמת וישאלו את האדם מדוע אכלת "חדש" יהיה לו תירוץ שהב"ח התיר, אבל כשישאלו אותו מדוע דיברת לשון הרע, על זה לא יהיה לו תירוץ כי זה גם הב"ח לא מתיר!

ספר מעשה איש חלק חמישי פרק י' בעוון לשון הרע

The Chazon Ish zt"l told Harav Chaim Kanievsky shlita: The Chofetz Chaim zt"l used to say that when a person comes to Olam Haba and he is asked why he ate chodosh, he will have an answer; that the *Bach* permits it. But when he is asked why he spoke loshon hora, on this question there will be no answer. For even the *Bach* doesn't permit it!

#### עצת החפץ חיים זצ"ל

ובאמת היה נראה לי בתורת עצה, למי שרוצה לשמר פיו ולשונו מדבורים אסורים, שירגיל את עצמו שלא לשוח כלל בבית המדרש ובבית הכנסת, כי מלבד שהוא מצוה רבה בלאו הכי משום קדשת המקום, כמו שכתבו הספרים הקדושים, עוד הוא תועלת גדול לענין כמה דברים: א. שתשאר לו תורתו שלומד בבית המדרש ותפלותיו בשלמות, שלא יחסר לו שום ענית אמן ואמן יהא שמה רבא וקדשה וברכו. ב. שעל ידי זה יהיה לו בחשבון ימי חייו, בערך עשר שנים, שלא היה בהם שום דבור אסור, כי איש הישראלי מצוי בכל יום בבית המדרש בכל תפלותיו וזמן מה אחר תפלה, לפחות בערך ארבע שעות ביום. ובפרט אם יש לו גם כן עת קבוע לתורה בכל יום בבית המדרש בערך שתי שעות. לפי זה בערך חלק רביעי מכל המעת לעת מיחד אצלו לתורה ולעבודה. הנה אם כן מה טוב יהיה לו לעתיד, כשיצטרף חלק רביעי מימי חייו, שלא היה בהם שום דבור אסור, רק תורה ועבודה. ג. שעל ידי זה יהיה נקל לו ממילא בכל היום גם כן לשמר את כח הדבור שלו, אחרי שהרגיל את נפשו בכל יום לכבש את כח הדבור שלו חמש או שש שעות כל עת שבתו בבית המדרש.

ספר שמירת הלשון חלק ראשון, חתימת הספר

And, in truth, it would seem to me as good counsel for one who would like to guard his mouth and his tongue from forbidden speech, to teach himself not to speak at all in the Beis Hamedrash and Beis Haknesses. For aside from this being a great mitzvah in itself because of the sanctity of the place, as the Seforim Hakedoshim write, it is also of great avail to us in other respects 1) that the Torah one studies in the Beis Hamedrash and his Tefillos be complete, not lacking any answering of "Amen" and "Amen Yeheh Shmei Rabbah" and "Borchu", 2) that through this there be in the accounting of the days of his life about ten years free of forbidden speech. For a Jew is found during the day in the Beis Hamedrash for his davening and for some time after, for at least four hours a day, especially if he also has a set time for Torah study every day in the Beis Hamedrash for about two hours. Therefore, about one-fourth of the full day is spent by him in Torah and Tefilla. If so, how good it will be for him when a fourth part of the days of his life will be added in which there will not have been any forbidden speech, but only Torah and Tefilla, 3) that though through this it becomes easier for him every day, too, to guard his faculty of speech, having taught himself every day to suppress it five or six hours all the time that he sat in the Beis Hamedrash.

# Negative Reviews

It seems quite common for news websites, newspapers and magazines to "report" on frum people who have been indicted for an illegal business practice r"l or to publish an op-ed which explicitly portrays someone in a negative light or at least strongly implies it. Are newspapers allowed to publish such content and are readers permitted to read it?



#### **ANSWERS PROVIDED BY THE HALACHA INSTITUTE OF TORONTO**

The Chofetz Chaim in Zachor l'Miriam (Perek 23) and in his Letters (Michtav 42) writes very strongly against reading newspapers. One of the reasons he cites is because they are often full of Loshon Hora. However, publicizing immoral behaviour may, at times, be constructive and the answer to this question is really situation specific.

When addressing a situation involving someone who is capable of harming others, it is prudent to warn those people who are likely to be harmed. However, most people reading such content will never need to know the published information. Harnessing mass media to spread negative information about someone can be motivated by the wrong intentions and when such intentions are present, it is prohibited. The publisher must be sure that all the conditions that allow for Loshon Hora l'toeles are accounted for prior to publishing the information.

Reading a newspaper is permitted even though derogatory statements about another Jew are present. The source for this is the Be'er Mayim Chaim (klal 3, os 12) who writes that something which is already public knowledge is not subject to the prohibition of Loshon Hora. However, even though it is permitted to read, it is still forbidden to believe as fact (Chofetz Chaim klal 7, os 4).

Relating the information which is already public knowledge to a friend is not permitted if the intention is simply to relay the information to more people.

### Breaking News

Can I submit a negative review regarding an online purchase if the merchant is Jewish? Some examples would be a negative food review on Uber Eats, a negative review about the quality of an article of clothing or a toy or a negative review about the service provided by a Jewish owned company.

Although writing a negative review in a newspaper is forbidden, posting a review on a website might be considered a toeles as it is both relevant and constructive to people who are interested in buying the product. However, there are conditions required for relating negative information that must be adhered to. The report must be objective and incident specific. Having a poor service incident at a restaurant surely does not mean that the next person will have the same experience. In this case, it would be prohibited to post the information. In general, one must be careful not to extrapolate or generalize about a product or service using sweeping statements, based on a single incident. Furthermore, his intention must be to warn a prospective customer and not to vent against the business. Additionally, if doing so is possible, one must first approach the owner of the business to give him an opportunity to rectify the issue prior to posting a negative report. Extreme care must be taken to ensure that all toeles conditions are abided by prior to posting the review.

I'm Just Venting

May someone speak with a spouse about daily challenges at work even if negative information about a co-worker is spoken? Since frustrations with other people at work are common, is it permitted to talk about them at home to "let off some steam"?

In Be'er Mayim Chayim Loshon Hora (klal 8, os 23), the Chofetz Chaim writes that generally saying Loshon Hora to a spouse is prohibited. However, at times, it is permitted to speak to a spouse about frustrations at work. The Chofetz Chaim writes (haga'ah to klal 10 os 14) that if the intention in repeating the incident is to relieve anxiety, it is a toeles and can be permitted. This seems to be the opinion of the Sefer Hachassidim (os 64) as well. The listening spouse has a great challenge. On the one hand, the listening spouse may not be allowed to believe what is being said. On the other hand, if he/she does not believe then the speaker will be more stressed after the conversation. The solution to this is to believe that what the speaker is saying is exactly how the speaker perceived what happened, but not to believe that that is the objective reality.

### QUESTIONS ON HILCHOS בין אדם לחבירו ? INFO@HALACHAINSTITUTE.COM (416) 535-8008



7 conditions which must be fulfilled before one is permitted to relate loshon hora l'toeles, for a constructive purpose.

ספר חפץ חיים הלכות לשון הרע כלל י' אות ב'

### Seeknow

One must be absolutely certain that the information is accurate. Either one had to have witnessed the incident himself, or he investigated the report and found it to be accurate. If one has second-hand negative information which he wishes to relate for a constructive purpose, he must make it clear that his words are based on hearsay.

שיראה זה הדבר בעצמו, ולא על ידי שמיעה מאחרים אם לא שנתברר לו אחר כך, שהדבר אמת

# לתועלת דרבים

### Think

One must think the matter through and be sure that a wrong has actually been committed. Sometimes, what one may think is a misdeed may in fact be permitted by halachah. One must be certain that his information and his interpretation of the information are correct before the information can be related.

שיזהר מאד, שלא יחליט תכף את הענין בדעתו לגזל ועשק או להזק וכיוצא בזה, רק יתבונן היטב את עצם הענין, אם הוא על פי דין בכלל גזל או הזק

continued next week



### WHAT IS YACHAD B'KOL?

## 1COMMUNITY 2KABBALOS 3WEEKS

Yachad B'kol was launched at the community wide kinnus on the 17th of Tammuz as hundreds of people from over 50 shuls joined together in tefilla and to hear divrei chizzuk. With the guidance of the Toronto community Rabbonim, this initiative was introduced with the goal of harnessing the power of a tzibur. As we reflect on the challenges of the last year, we collectively commit to making small meaningful changes by participating in these community wide kabbalos.

CABBALOS

CHOOSE 1 BRACHA FROM TEFILLA AND BE MEKABEL TO SAY IT WITH MORE KAVANA

BE MEKABEL NOT TO SPEAK LOSHON HORA IN SHUL AND AT THE SHABBOS TABLE

By enhancing our kudushas hadibur we allow our tefillos to be more impactful. To support these kabbalos, sign up to receive daily emails with short shiurim from our local community Rabbonim and use this newsletter to spark conversation at the Shabbos table about the importance of Shmiras Haloshon.

#### TO JOIN THE HUNDREDS OF PEOPLE FROM OUR COMMUNITY WHO HAVE ALREADY SIGNED UP

ONLINE: WWW.TORONTOCOMUNITYWIDE.COM

EMAIL: AMIEL@TORONTOCOMMUNITYWIDE.COM

TO SPONSOR THE SHABBOS NEWSLETTER EMAIL AMIEL@TORONTOCOMMUNITYWIDE.COM

# PREVIOUS TORONTO COMMUNITY WIDE EVENTS

